



## ● AQUASPORT

LUNEDÌ / GIOVEDÌ  
dalle 20.15 alle 21.45  
MARTEDÌ / VENERDÌ  
dalle 19.30 alle 21.00

**COSTO 60,00 EURO AL MESE**

## ● TRIATHLON

MARTEDÌ / MERCOLEDÌ / VENERDÌ  
dalle 6.30 alle 8.00  
MERCOLEDÌ  
dalle 20.30 alle 22.00

## ● PROPAGANDA

LUNEDÌ / GIOVEDÌ - 17.15  
SABATO - 15.00

**COSTO 50,00 EURO AL MESE**

## ● ESORDIENTI

LUNEDÌ / VENERDÌ - 14.10  
SABATO - 15.00

**COSTO 55,00 EURO AL MESE**

## ● MASTER

MARTEDÌ / VENERDÌ  
dalle 20.30 alle 22.00

**COSTO 60,00 EURO AL MESE**

## ● ACQUATICITÀ

dalle 9.00 alle 9.30  
**3 mesi - 18 mesi**

dalle 9.30 alle 10.00  
**18 mesi - 36 mesi**

dalle 11.00 alle 11.45  
**PROMO FIT (7,00 € ingresso)**

## SCUOLA NUOTO RAGAZZI DAI 3 AI 14 ANNI

### BISETTIMANALE

iscr. **MENSILE lez. da 45'**  
**7,00 € a lezione**

### MONOSETTIMANALE

iscr. **MENSILE lez. da 45'**  
**8,00 € a lezione**

**3° lezione  
settimanale  
5,50 €**

*\*corsi scuola nuoto  
associati adulti ragazzi*

### LUNEDÌ e GIOVEDÌ

dalle 15.45 alle 16.30\*  
dalle 16.30 alle 17.15  
dalle 17.15 alle 18.00  
dalle 18.00 alle 18.45

### MERCOLEDÌ

dalle 15.45 alle 16.30  
dalle 16.30 alle 17.15  
dalle 17.15 alle 18.00  
dalle 18.00 alle 18.45\*

### MARTEDÌ e VENERDÌ

dalle 15.45 alle 16.30\*  
dalle 16.30 alle 17.15  
dalle 17.15 alle 18.00  
dalle 18.00 alle 18.45\*

### SABATO

dalle 9.00 alle 9.45  
dalle 9.45 alle 10.30  
dalle 10.30 alle 11.15  
dalle 11.15 alle 12.00  
dalle 15.45 alle 16.30  
dalle 16.30 alle 17.15  
dalle 17.15 alle 18.00\*

## ● ACQUAGOL

10-18 ANNI

**COSTO  
35,00 EURO  
AL MESE**

SABATO  
dalle 18.00  
alle 20.00

## SCUOLA NUOTO ADULTI

### BISETTIMANALE

iscr. **MENSILE lez da 45'**  
**7,50 €**

### MONOSETTIMANALE

iscr. **MENSILE lez da 45'**  
**8,50 €**

**3° lezione  
settimanale  
5,50 €**

### LUNEDÌ e GIOVEDÌ

dalle 7.00 alle 7.45  
dalle 9.00 alle 9.45  
dalle 9.45 alle 10.30  
dalle 13.00 alle 13.45  
dalle 15.45 alle 16.30  
dalle 16.30 alle 17.15  
dalle 18.45 alle 19.30  
dalle 19.30 alle 20.15  
dalle 20.15 alle 21.00  
dalle 21.00 alle 21.45

### MARTEDÌ e VENERDÌ

dalle 7.00 alle 07.45  
dalle 8.15 alle 09.00  
dalle 9.00 alle 09.45  
dalle 9.45 alle 10.30  
dalle 12.45 alle 13.30  
dalle 15.45 alle 16.30  
dalle 18.00 alle 18.45  
dalle 18.45 alle 19.30  
dalle 19.30 alle 20.15  
dalle 20.15 alle 21.00

### MERCOLEDÌ

dalle 9.00 alle 09.45  
dalle 18.00 alle 18.45  
dalle 18.45 alle 19.30

### SABATO

dalle 8.15 alle 9.00  
dalle 17.15 alle 18.00

## CORSI NUOTO, AQUAFITNESS, TESSERAMENTO E COPERTURA ASSICURATIVA, RINNOVI, RIMBORSI E TARIFFE RIDOTTE.

- L'iscrizione alle attività avviene solo mediante pagamento della quota prevista, comprensiva di **20 euro** per la **copertura assicurativa** con validità **12 mesi** e di **5 euro** per la **cauzione della tessera magnetica** ai fini dell'accesso all'impianto, che sarà restituita con la disdetta della tessera stessa.
- Gli utenti che si iscrivono dopo la metà del mese hanno l'obbligo di effettuare il pagamento anche del corso successivo.
- La tessera magnetica è personale, non può essere scambiata né ceduta.
- Le tessere accompagnatore sono consegnate gratuitamente ai genitori dei bambini di età inferiore ai 7 anni, di conseguenza al momento della disdetta non vi sarà restituzione di alcuna cauzione.
- I clienti che frequentano regolarmente l'impianto, hanno la possibilità di **mantenere il posto** solo effettuando il pagamento entro il **20 del mese precedente** (es. RINNOVO MESE OTTOBRE, pagamento entro il 20 settembre). Dopo tale data decade ogni diritto di precedenza.
- **NON È PREVISTO IL RIMBORSO DELLE LEZIONI PERSE.** Nel caso di un'assenza minima di **4 lezioni consecutive** si provvede alla sospensione del corso in atto **PREVIA TEMPESTIVA COMUNICAZIONE\*** in segreteria / amministrazione e successivamente verranno valutati termini e condizioni del recupero. (**\*ATTENZIONE!**) Le comunicazioni che perverranno al termine dell'assenza non comporteranno alcuna possibilità di recupero).
- Per i corsi verranno applicate le tariffe ridotte a partire dal terzo familiare iscritto, per gli over 60, per le forze dell'ordine, le aziende convenzionate e per le persone che si iscrivono a più di un corso.
- È possibile recuperare le lezioni perse in giorni diversi da quelli di iscrizione entro il mese in cui si sono verificate le assenze; è necessario prenotare anticipatamente il giorno di recupero in segreteria.

## NORME GENERALI

- La direzione non è responsabile di furti o smarrimenti di oggetti lasciati incustoditi all'interno della struttura. Non si assume alcuna responsabilità per gli oggetti depositati negli armadietti destinati al vestiario.
- Il biglietto d'ingresso va conservato ed esibito a richiesta del personale dell'impianto.
- In nessun caso sarà rimborsato il prezzo del biglietto.
- L'accesso agli spogliatoi sarà consentito **20 minuti** prima dell'inizio del corso.
- Il personale di servizio può allontanare chi arrechi disturbo con comportamenti o atteggiamenti inadeguati.



## ORARI SEGRETERIA

LUNEDÌ	
MARTEDÌ	
MERCOLEDÌ	dalle 8.00 alle 21.00
GIOVEDÌ	
VENERDÌ	
SABATO	dalle 8.00 alle 18.00
DOMENICA	dalle 8.00 alle 12.30

## TARIFE E ORARI NUOTO LIBERO

INGRESSO SINGOLO € 7,00

LUNEDÌ	8.15-18.45
MARTEDÌ	8.15-17.15 e 21.00-22.00
MERCOLEDÌ	8.15-21.00
GIOVEDÌ	8.15-18.45
VENERDÌ	8.15-17.15 e 21.00-22.00
SABATO	8.15-18.00
DOMENICA	8.15-13.00

## TARIFE E ORARI NUOTO ASSISTITO

10 INGRESSI IN 4 MESI	€ 55,00
20 INGRESSI IN 6 MESI	€ 95,00
30 INGRESSI IN 9 MESI	€ 125,00
40 INGRESSI IN 12 MESI	€ 160,00
ABBONAMENTO SEMESTRALE	€ 200,00
ABBONAMENTO ANNUALE	€ 350,00

LUNEDÌ	6.30-18.45
MARTEDÌ	6.30-17.15 e 21.00-22.00
MERCOLEDÌ	6.30-22.00
GIOVEDÌ	6.30-18.45
VENERDÌ	6.30-17.15 e 21.00-22.00
SABATO	8.15-18.00
DOMENICA	8.15-13.00

**LA DIREZIONE SI RISERVA LA POSSIBILITÀ DI MODIFICARE I CORSI IN BASE ALLE NECESSITÀ**

## SEGRETERIA - NUOTO ASSISTITO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
	8.15-9.00	8.00-8.45		8.15-9.00	8.00-8.45
9.00-9.45	9.00-9.45	8.45-9.30	9.00-9.45	9.00-9.45	
9.45-10.30	9.45-10.30		9.45-10.30	9.45-10.30	
	10.30-11.15			10.30-11.15	
	18.45-19.30			18.45-19.30	
	20.15-21.00			20.15-21.00	

ACQUANTALGICA PRINCIPIANTI/AVANZATI - ACQUA ALTA

ACQUANTALGICA BASE - ACQUA BASSA

BISETTIMANALE:	€ 7,75 a lez. da 45'
MONOSETTIMANALE:	€ 8,50 a lez. da 45'
INGRESSO SINGOLO SENZA ABBONAMENTO:	€ 10,00

**PRENOTA UNA LEZIONE GRATUITA PER VALUTARE L'ATTIVITÀ PIÙ IDONEA ALLE TUE ESIGENZE!**

## ACQUANTALGICA

### PREPARAZIONE AL PARTO

ISCRIZIONE MENSILE lez. da 60'  
 € 9,50 a lezione BISETTIMANALE  
 € 10,00 a lezione MONOSETTIMANALE  
 € 9,00 a lezione TURNO da 45'

LUNEDÌ	dalle 10.30 alle 11.30
MARTEDÌ (45')	dalle 15.00 alle 15.45
MERCOLEDÌ	dalle 9.30 alle 10.30
GIOVEDÌ	dalle 10.30 alle 11.30

CERTIFICATO MEDICO OBBLIGATORIO

UN'ATTIVITÀ FISICA IN UN AMBIENTE CHE OFFRE ALLE FUTURE MAMME UN IMMEDIATO BENESSERE, PRIVILEGIANDO IL MIGLIORAMENTO DELLA CONOSCENZA DEL PROPRIO CORPO E IL RILASSAMENTO

### ACQUATICITÀ (DAI 3 MESI AI 3 ANNI)

ISCRIZIONE MENSILE lez. da 30' e da 45'  
 € 9,50 a lezione da 30'  
 € 11,00 a lezione da 45'

LUNEDÌ e GIOVEDÌ	dalle 10.30 alle 11.15 - GRUPPO MISTO
MERCOLEDÌ	dalle 10.30 alle 11.15 - 18/36 MESI
	dalle 11.15 alle 12.00 - 3/18 MESI
	dalle 17.15 alle 17.45 - 3/12 MESI
	dalle 17.45 alle 18.15 - 12/24 MESI
	dalle 18.15 alle 18.45 - 24/36 MESI
SABATO	dalle 9.00 alle 9.30 - 3/9 MESI
	dalle 9.30 alle 10.00 - 9/18 MESI
	dalle 10.00 alle 10.30 - 18/24 MESI
	dalle 10.30 alle 11.00 - 24/36 MESI
	dalle 11.30 alle 12.00 - 18/36 MESI

LA DISINVOLTURA E L'ABILITÀ CHE DIMOSTRANO I BAMBINI A CONTATTO CON L'ACQUA STUPISCIE E CI LASCIA INCANTATI

## PREPARAZIONE AL PARTO - ACQUATICITÀ

### AQUAFITNESS

- ACQUA ALTA - INTERVAL GYM - AQUAGYM da 45 min. € 8,00 a lez.
- ACQUA BASSA - PICCOLI / GRANDI - ATTREZZI da 45 min. € 8,50 a lez.
- ACQUA BASSA - PICCOLI / GRANDI - ATTREZZI da 50 min. € 9,00 a lez.

**ISCRIZ. MENSILE SIA PER CORSO MONOSETTIMANALE CHE BISETTIMANALE**

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
7.00-7.45 AQUAGAG	7.00-7.50 CIRCUITO	7.00-7.45 RUN&BIKE	7.00-7.45 AQUAGAG	7.00-7.50 RUN&BIKE	
	8.00-8.45 AQUAGAG			8.00-8.45 AQUAGAG	
9.00-9.45 CELLULITE KO	9.00-9.45 AQUA GYM		9.00-9.45 AQUA GYM	9.00-9.45 AQUA GYM	
9.45-10.30 AQUA POWER MIX	9.45-10.30 DOPPIO IMPATTO	9.30-10.15 INTERVAL GYM	9.45-10.30 INTERVAL GYM	9.45-10.30 CIRCUITO	10.30-11.15 CELLULITE KO
13.00-13.45 AQUA JUMP	13.15-14.00 AQUAGAG	13.00-13.50 CIRCUITO DIMAG.	13.00-13.45 WALKTRACKING		
		13.50-14.35 BIKE			
	14.15-15.00 AQUA POWER MIX		14.15-15.00 AQUAGAG		
16.30-17.15 AQUAGAG	16.30-17.15 CELLULITE KO	16.30-17.15 INTERVAL GYM	16.30-17.15 AQUA GYM	16.30-17.15 AQUAGAG	16.30-17.15 AQUA GYM
	17.15-18.00 AQUAGAG	17.15-18.00 AQUA GYM		17.15-18.00 CELLULITE KO	
18.15-19.00 CELLULITE KO	18.15-19.00 BRUCIA GRASSI		18.15-19.00 CELLULITE KO	18.15-19.00 BRUCIA GRASSI	
18.45-19.30 AQUAGAG			18.45-19.30 AQUAGAG		
19.00-19.50 AQUA POWER MIX	19.00-19.50 CIRCUITO	19.00-19.50 BIKE	19.00-19.50 AQUA POWER MIX	19.00-19.50 CIRCUITO	
	19.30-20.15 AQUAGAG			19.30-20.15 AQUAGAG	
19.50-20.35 FIT 4D			19.50-20.35 FIT 4D		
	19.55-20.45 FIT 4D			19.55-20.45 FIT 4D	
		20.00-20.50 AQUA POWER MIX			
20.35-21.20 METABOLIC GYM			20.35-21.20 METABOLIC GYM		
21.20-22.05 DOPPIO IMPATTO			21.20-22.05 DOPPIO IMPATTO		

**OGNI DOMENICA FIT 4D 10.10-11.00**  
 no Dic./Gen.  
 no da Lug.  
 a Sett.

ACQUA ALTA: ■ ■ ■ INGRESSO SINGOLO senza abbonamento: € 12.00

## AQUAFITNESS