

# AQUAFITNESS SETTEMBRE 2018

LUNEDI'

MARTEDI'

MERCOLEDI'

GIOVEDI'

VENERDI'

SABATO

7.00 - 7.45 AQUAGAG			7.00 - 7.45 MIX		
	8.15 - 9.00 AQUAGAG			8.15 - 9.00 AQUAGAG	
9.00 - 9.45 AQUAGYM	9.00 - 9.45 AQUAGYM		9.00 - 9.45 AQUAGYM	9.00 - 9.45 AQUAGYM	
09.45 - 10.30 AQUAMIX	09.45 - 10.30 AQUACROSSFIT	09.45 - 10.30 AQUAGAG	09.45 - 10.30 AQUAMIX	09.45 - 10.30 AQUACROSSFIT	10.30 - 11.15 AQUAGYM
	12.45 - 13.30 AQUAGAG			12.45 - 13.30 AQUAGAG	
13.30-14.15 AQUAMIX					
16.30 - 17.15 AQUAGAG	16.30 - 17.15 AQUAGAG	16.30 - 17.15 AQUAGAG	16.30 - 17.15 AQUAGAG	16.30 - 17.15 AQUAGAG	16.30 - 17.15 AQUAGAG
	17.15 - 18.00 AQUAGAG			17.15 - 18.00 AQUAGAG	
18.15 - 19.10 RUN & BIKE	18.15-19.00 SPONGEGYM		18.15 - 19.10 RUN & BIKE	18.15-19.00 SPONGEGYM	
18.45 - 19.30 AQUAGAG	19.00 - 19.55 RUN & BIKE		18.45 - 19.30 AQUAGAG	19.00 - 19.55 RUN & BIKE	
19.15 - 20.10 POWERFIT	19.30- 20.15 AQUAGAG	19.45- 20.30 RUN & BIKE	19.15 - 20.10 POWERFIT	19.30- 20.15 AQUAGAG	
20.15 - 21.00 SPONGEGYM	20.00 - 20.55 AQUACROSSFIT		20.15- 21.00 SPONGEGYM	20.00 - 20.55 AQUACROSSFIT	
21.00 - 21.45 MATCHGYM			21.00 - 21.45 MATCHGYM		

OGNI DOMENICA  
LEZIONE PROMO  
DI AQUAFITNESS  
A 5,50 EURO  
DALLE 10.30  
ALLE 11.15!  
PRENOTA IN  
SEGRETERIA!

ACQUA ALTA: ■ ■

**EVENTUALI VARIAZIONI DI ORARIO E/O SOSTITUZIONE  
CORSI SONO A DISCREZIONE DELLA DIREZIONE**